



PANDEMİNİN EKONOMİDE YOL AÇTIĞI YENİ DEĞİŞİM VE DÖNÜŞÜMLER

"Düne Değil Yarına Odaklanmak Gerekıyor"

M. Rifat HİSARCIKLIOĞLU
TOBB Başkanı

2. İNÖNÜ ZAFERİNİN 100. YIL DÖNÜMÜ KUTLANDI

05 |



23 |

KARİYER

Kariyerinde
Yeni Bir Sen
Yaratmanın Yolları



06 |

STRATEJİK İŞBİRLİĞİ

Eskişehir Sanayi Odası ile
Stratejik İşbirliği Protokolü
gerçekleştirildi.



15

Bozüyük
Şehir Müzesi



13

Dijital Minimalizm ve
Sosyal Medya Diyeti



19

Bilecik
Demir Çelik





BOZÜYÜK TİCARET VE SANAYİ ODASI
Bozüyük Chamber of Commerce and Industry



Değerli Üyelerimiz, Kıymetli Sanayicilerimiz ve Paydaşlarımız..,

2021 yılının ilk 6 ayını 2020 yılı ile karşılaştırdığımızda çok olumlu gelişme ve iyi beklentiler ile geçirmiş bulunuyoruz, Şöyle ki..,

Hafızamızı biraz zorlarsak Mart ayı ve sonrası dönemde yaşananları bir göz önüne getirirsek ciddi manada Pandemi tehdidi ile dünya ve ülkemiz olarak mücadele edildiği günler yaşadık.

O günden bu yana geçen süre içerisinde yapılan çalışmalar özellikle aşılama faaliyetlerinin hızla başlanması ve sürdürülmesi salgın hastalığın önünün alınmasında çok önemli rol oynadı.

Bu dönemde özellikle küçük işletmeler esnaf ve daha da önemlisi hizmet sektöründe faaliyet gösteren üyelerimiz ciddi sıkıntılar yaşadılar.

Bu sıkıntıların giderilmesi adına başta Bilecik Valiliğimiz , Türkiye Odalar ve Borsalar Birliğimiz olmak üzere tüm ilgili Kamu Kurum ve Kuruluşları ile koordineli olarak yürüttüğümüz çalışmalar sonrasında olumsuz etkilerin en aza indirilmesi yönünde ciddi çalışmalarımız oldu.

Bu anlamda Pandeminin hemen ilk günlerinde özellikle Sanayi kuruluşlarında maskenin çok kıymetli olduğu ve temininde güçlükler çekildiği günlerde sanayi kuruluşları çalışanlarına kısıtlı imkânlarla da olsa maske temin edilmesini sağladık.

Yine aynı dönemde özellikle küçük işletmelerimize işletme sermayesi ya da acil ihtiyaçlarının karşılanması için düşük faizli, uzun vadeli nefes kredisi programları uygulamaya alındı.

Bu programlar çerçevesinde hızla üyelerimizin kısıtlı da olsa finans ihtiyaçları karşılanmaya çalışıldı.

Yaşanılan bu süreçte ekonomik anlamda en büyük tesellimiz Sanayi kuruluşlarımızın aralıksız üretimlerine devam etmeleri oldu..,

Öyle ki bu süreçte Sanayi kuruluşlarımız içerisinde bazıları kapasite artırma, bazıları vardiya sayılarını yükseltmek üzere üretimlerini artırdılar.

Sanayi kuruluşlarımızın süreci çok titizlikle yürütmesi, maske mesafe ve hijyen kurallarına harfiyen uyması, Sanayi kuruluşlarımızın bu sürecin en iyi şekilde geçirilmesini de sağladı.

Bu açıdan emeği geçen başta Sanayi kuruluşlarımız olmak üzere tüm çalışanlarımıza teşekkürlerimi sunmak isterim.

2021 yılının yapılan aşılama çalışmaları sonucunda elde edilen olumlu başarılar ile daha problemsiz, daha açık bir yıl olmasını ve ekonomik anlamda sanayi üretimi anlamında daha canlı daha bereketli günler getirmesini temenni ediyor saygılar sunuyorum..



Buğra LEVENT

Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası
Yönetim Kurulu Başkanı



index

KÜNYE

BOZÜYÜK TİCARET ve SANAYİ ODASI
E-BÜLTENİ

Haziran 2021
Yıl: 13 / Sayı: 02

Yerel Süreli Yayın
Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası Adına

İmtiyaz Sahibi
Buğra LEVENT
Yönetim Kurulu Başkanı

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Bedri ÖZTÜRK
Genel Sekreter

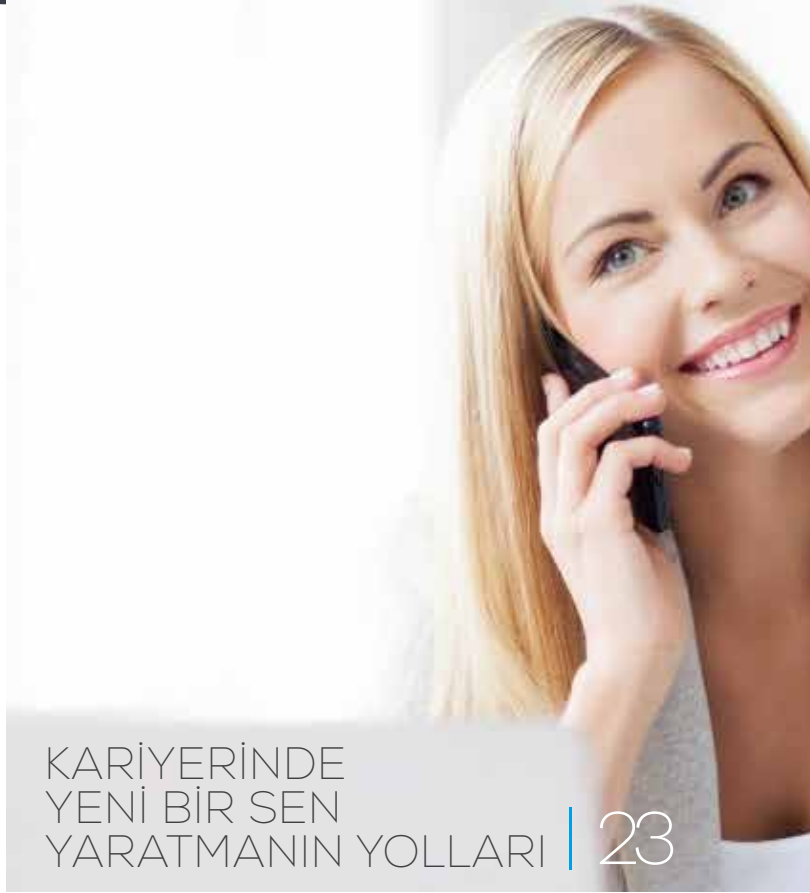
Yönetim Kurulu
Hakan BAKICI
Veli ÇELİK
Fahri BÜLBÜL
Ahmet Murat KÖFTECİOĞLU
Kismet TURAN
İbrahim BAĞ

İdare Yeri
Kasımpaşa Mh.
Org. Hüseyin Kıvrıkoğlu Cd.
No: 12 Bozüyük

İletişim
Tel: 0228 314 29 21-22
www.bozuyuktso.org.tr
bozuyuk@bozuyuktso.org.tr

Tasarım
alpha creative®
0222 222 00 28

Yayın Türü
Yerel, Süreli. Dergimiz 3 ayda bir yayımlanır.
E-Bülten'de yayımlanan yazılar yazarların kişisel görüşlerini yansıtmaktadır. Yazılarla ilgili her türlü hukuki ve etik sorumluluk yazarlara aittir. İzinsiz alıntı yapılamaz. Para ile satılmaz.



KARİYERİNDE
YENİ BİR SEN
YARATMANIN YOLLARI | 23

01

BAŞKAN'IN MESAJI

11

AYIN RÖPORTAJI

TOBB Başkanı M. Rifat HİSARCIKLIOĞLU
ile keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.

15

ŞEHİRİMİZİ TANIYALIM

Bozüyük Şehir Müzesi
Gelin Tarihimizi Birlikte Yazalım



Dijital Minimalizm ve Sosyal Medya Diyeti

| 13



Açık Havada Spor Yapmanın Faydaları

| 21

ODAMIZDAN

HA- BER- LER

05

2. İNÖNÜ ZAFERİNİN
100. YIL DÖNÜMÜ KUTLANDI

06

ESKİŞEHİR SANAYİ ODASI İLE STRATEJİK
İŞBİRLİĞİ PROTOKOLÜ GERÇEKLEŞTİ.

07

BAŞARILI ÖĞRENCİMİZE
TABLET BİLGİSAYAR HEDİYEMİZİ TESLİM ETTİK.

08

BOZÜYÜK TSO'DAN YARDIMA MUHTAÇ
1000 AİLEYE GIDA PAKETİ YARDIMI YAPILDI.

09

ÇAYCUMA TİCARET VE SANAYİ ODASI
YÖNETİCİLERİ ODAMIZI ZİYARET ETTİ.

10

ESKİŞEHİR ENDÜSTRİ FUARI AR-GE, SANAYİ
VE TEKNOLOJİ FUARI AÇILIŞ GERÇEKLEŞTİ.



01.04.2021

2. İNÖNÜ ZAFERİNİN 100. YIL DÖNÜMÜ KUTLANDI

İkinci İnönü Zaferinin 100.yıl dönümü ve Şehitlerimiz Metristepe ve Bozüyük İnönü Savaşları Şehitliği'nde düzenlenen törenlerle anıldı.

Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Buğra LEVENT; "Milli Mücadele dönemimizin kilometre taşlarından olan 2 İnönü Zaferi'nin 100 yılına erişmiş olmanın sevinci içerisinde başta ulu önderimiz Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve İsmet İnönü olmak üzere tüm şehit ve gazilerimizi bir kez daha rahmet, minnet ve saygıyla anıyoruz.." dedi.

Değerli Üyelerimize.,
Basın Kuruluşlarımıza ve Kamuoyuna duyurulur.
Saygılarımızla.



20.04.2021

ESKİŞEHİR SANAYİ ODASI İLE STRATEJİK İŞBİRLİĞİ PROTOKOLÜ GERÇEKLEŞTİ.

Eskişehir Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Sn: Celalettin Kesikbaş, Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Fatih Düş ve Eskişehir Sanayi Odası Genel Sekreteri Volkan Günaydın odamızı ziyaret ettiler.

İlçemiz ve bölgemiz ekonomisi, üyelerimizin ve odamızın sorunları görüş ve çözüm önerileri ve karşılıklı istişarelerde bulunmak ve aynı zamanda iki oda arasında Stratejik İş Birliği Protokolü amacıyla odamız meclis salonunda gerçekleşen ziyarete;

Meclis Başkanı Mehmet Doğan Tunç, Yönetim Kurulu Başkanı Buğra Levent, Yönetim Kurulu Üyesi Kısmet Turan, Oda Genel Sekreteri Bedri Öztürk katıldılar.

Tekstil, metal işleme, gıda, beyaz eşya ve makine imalat gibi stratejik sektörlerde iş birliğinde bulunmak

için imzalanan Stratejik İş Birliği Protokolü, Uluslar arası pazarlara birlikte erişim sağlamak, Projeler geliştirmek, teknoloji geliştirme ve inovasyon faaliyetleri için açık ağlar oluşturulması, nitelikli işgücü için genel eğitim ve mesleki eğitim boyutunda stratejik projeler geliştirmek ve işbirliği yapmak, yüksek katma değerli ve yüksek teknoloji sektör / ürünlerde ortak odak projeleri yapmak için imza altına alındı.

Yönetim kurulu başkanı Buğra Levent ziyareti sebebiyle duyduğu memnuniyeti dile getirirken odamız faaliyetleri hakkında kısaca bilgiler aktardı. İşbirliği protokolümüzün de hayırlı olmasını diledi. Karşılıklı fikir alışverişi sonrasında ziyaret son buldu.

Değerli Üyelerimize
Basın Kuruluşlarımıza ve Kamuoyuna duyurulur.
Saygılarımızla.



22.04.2021

BAŞARILI ÖĞRENCİMİZE TABLET BİLGİSAYAR HEDİYEMİZİ TESLİM ETTİK.

T.C. Ticaret Bakanlığı Tüketicinin Korunması ve Piyasa Gözetimi Genel Müdürlüğü'nün her yıl planlı bir şekilde yürüttüğü 15 Mart "Dünya Tüketiciler Günü" kapsamında, çeşitli etkinlikler düzenlenerek tüketici bilincinin artırılmasını hedeflemektedir.

Bu amaçla eğitim çağından ki çocuklarımız ve gençlerimizin bilinçli tüketim ve tüketici hakları konusunda bilinçlenmesi amacıyla Ticaret İl Müdürlüğü tarafından resim yarışması düzenlenmiş bu yarışmada İl genelinde dereceye giren Saffet Şeker Ortaokulu öğrencisi Ecrin Sunar ödül almaya hak kazanmıştır.

Bozüyük Kaymakamlığında gerçekleşen ödül töreninde, Kaymakam Hasan Yaman, Ticaret İl Müdürü Şinasi Balta, Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Buğra Levent ödül kazanan öğrencimiz Ecrin Sunar'a hediyelerini takdim ettiler.

Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası olarak yarışmada ödül kazanan öğrencimize Tablet Bilgisayarını Yönetim Kurulu Başkanı Buğra Levent verdiler.

Başkan Buğra Levent öğrencimize başarılarının devamını dileyerek tebrik etti.

Değerli Üyelerimize
Basın Kuruluşlarımıza ve Kamuoyuna duyurulur.
Saygılarımızla.



05.05.2021

BOZÜYÜK TSO'DAN YARDIMA MUHTAÇ 1000 AİLEYE GIDA PAKETİ YARDIMI YAPILDI.

Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası her yıl olduğu gibi bu yıl da bölgesinde yardıma muhtaç insanların yanında olmaya devam ediyor.

Ramazan Ayı dolayısıyla Oda Yönetim Kurulu'nun teklifi üzerine görüşülen ve karara bağlanan Gıda Paketi Yardımlarımız ihtiyaç sahiplerine ulaştırıldı.

Odamız tarafından geleneksel hale gelen gıda paketi yardım çalışmaları bu yıl da yapıldı. Oda Meclisi Üyelerimizin bizzat iştirakleri ve ilçemizde bulunan Vefa Sosyal Destek İletişim Merkezi ile toplam 1000 adet yardıma muhtaç aileye ulaştırılmak üzere gıda yardımı yapıldı. Yardım çalışmaları ile ilgili olarak Yönetim Kurulu Başkanı Sayın; Buğra LEVENT bu yıl yapılan Gıda Paketi yardımlarının hemen Ramazan ayının başında hızla ihtiyaç sahiplerine iletildiğini, bu yardım

çalışmaları sırasında ihtiyaç sahibi ailelerin bizzat Oda Meclisi Üyeleri ve Vefa Sosyal Destek İletişim Merkezi tarafından titizlikle tespit edildiğini ve buna benzer yardımların önümüzdeki yıllarda da devam edeceğini belirtti.

Ramazan ayının dayanışma ve yardımlaşma anlamında çok özel bir yerinin olduğunu belirten LEVENT.,

"Rahmet ve Bereketin bol olduğu, Dayanışma ve Kardeşlik duygularının daha yoğun yaşandığı iyiliklere vesile olan Ramazan Ayı içerisinde ihtiyaç sahibi ailelere Gıda Paketi yardımlarımızı ulaştırmış olmaktan mutluluk duyuyoruz." dedi.

Değerli Üyelerimize
Basın Kuruluşlarımıza ve Kamuoyuna duyurulur.
Saygılarımızla.



11.06.2021

ÇAYCUMA TİCARET VE SANAYİ ODASI YÖNETİCİLERİ ODAMIZI ZİYARET ETTİ.

Eskişehir Ticaret Odası Organizasyonunda gerçekleştirilen Ar-Ge Sanayi ve Teknoloji fuarı organizasyonu kapsamında bölgemize gelen Çaycuma Ticaret ve Sanayi Odası Yöneticileri ilçemizi ziyaret etti.

Ticaret ve Sanayi Odası heyeti ilk olarak daha önce Çaycuma Kaymakamlığı görevinde bulunan İlçemiz Kaymakamı Sayın Hasan Yaman'a nezaket ziyaretinde bulundu. Daha sonra Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası ziyaretine geçildi.

Bozüyük Kaymakamı Sayın Hasan Yaman'ın da katıldığı ziyaret programında Çaycuma Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Zekai Kamitoğlu, Meclis Başkan Yrd. Sedat Kara, Yönetim Kurulu Başkan Yrd. Serhat Dereli, Yönetim Kurulu Üyeleri, Deniz Saraç, Ali Karakaş, Çağatay Yurtbay, Aytekin Pekdemir ve Oda Genel Sekreteri Alper Püren Odamızı

ziyaret ederken Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası Meclis Başkanı M.Doğan Tunç, Yönetim Kurulu Başkanı Buğra Levent, Yönetim Kurulu Üyesi A.Murat Köftecioğlu, Meclis Üyeleri Osman Tekeli, Adem Hoşoğlu ile Oda Genel Sekreteri Bedri Öztürk hazır bulundular.

Bölgesel ekonomik durumlar ile ilgili karşılıklı görüşmeler yapılırken sektör iş kolları arasında geliştirilebilecek konular ele alındı. İleriki zamanda kardeş oda protokolü ile Stratejik İş Birliği yapılması kararlaştırıldı. Ziyaret sonunda ilçemizi ziyareti anısına Yönetim Kurulu Başkanımız Buğra Levent, Çaycuma Ticaret ve Sanayi Odası Yönetim Kurulu Başkanı Zekai Kamitoğlu'na plaket takdim etti.

Değerli Üyelerimize Basın Kuruluşlarımıza ve Kamuoyuna duyurulur. Saygılarımızla.



09.06.2021

ESKİŞEHİR ENDÜSTRİ FUARI AR-GE, SANAYİ VE TEKNOLOJİ FUARI AÇILIŞ GERÇEKLEŞTİ.

Türkiye'nin havacılık, savunma ve makine ve endüstri alanındaki milli gücünü buluşturan Eskişehir Endüstri Fuarı ve fuarla eş zamanlı olarak düzenlenecek olan İkili İş görüşmeleri ETO-Tüyap Fuar Merkezi'nin ev sahipliğinde başladı.

Fuarın ve ikili iş görüşmelerin açılış törenine T.C. Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Prof. Dr. İsmail Demir, Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Hasan Büyükdede, Eskişehir Valisi Erol Ayyıldız, AK Parti Eskişehir Milletvekili Emine Nur Günay, Eskişehir Ticaret Odası Başkanı Metin Güler, Bozüyük Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Buğra Levent, Eskişehir Organize Sanayi Bölgesi Başkanı Nadir Küpeli, Tüyap Anadolu Fuarları A.Ş. Genel Müdürü İlhan Ersözlü, protokol ile şehir içinden ve şehir dışından gelen OSB, Oda ve teknoparkların temsilcileri katıldı.

Törende konuşan T.C. Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı Prof. Dr. İsmail Demir, Eskişehir Endüstri Fuarı'nın açılışını Cumhurbaşkanlığı Savunma Sanayii Başkanı İsmail Demir yaptı. Açılışta konuşan Demir, Eskişehir sanayisinin köklerinin çok eskiye uzandığını belirterek, Devlet Demir Yolları ve Havacılık Meslek Yüksekokullarıyla Eskişehir'in aynı zamanda sanayinin eğitim merkezi olduğunu dile getirdi. Savunma Sanayi Başkanlığı ve bünyesindeki firmalarla birlikte fuara katılma sebeplerinin Eskişehir'in savunma ve havacılık sanayisi şehri olduğunu belirten Demir, Eskişehir Endüstri Fuarı'nın hem şehre hem de sanayi sektörüne katkı sağlayacağını vurguladı.

Açılış konuşmalarının ardından protokol fuarda stant açan firmaları ziyaret etti.

Değerli Üyelerimize
Basın Kuruluşlarımıza ve Kamuoyuna duyurulur.
Saygılarımızla.



M. Rifat HİSARCIKLIOĞLU

TOBB Başkanı

PANDEMİNİN EKONOMİDE YOL AÇTIĞI YENİ DEĞİŞİM VE DÖNÜŞÜMLER

COVID-19 ağır insani ve maddi kayıplara yol açtı. Can kayıplarının yanısıra milyonlarca insan işini veya gelirini kaybetti.

Dünya savaşları sonrasındaki en ciddi sosyal ve ekonomik problemler ortaya çıktı. Ekonomik faaliyetlerde ortaya çıkan büyük daralma sonrası başta gelişmiş ülkelerde olmak üzere başlatılan kapsamlı politika ve likidite desteleri, küresel ekonominin çöküntüye gitmesini önledi.

Aşı konusunda sağlanan ilerlemelerle birlikte bu sağlık ve ekonomi krizinden bir çıkış yolu giderek daha görünür hale geldi. Ancak toparlanma hala dengesiz ve kırılan.

Dünya çapında etkili aşılamağa bağlı. Salgınla birlikte dijitalleşmenin ve otomasyonun da hız kazandığı görülüyor.

Bu durum sektörleri, firmaları ve işleri hızla dönüştürüyor. Yeterli eğitimi alamayan gençler ve görece düşük becerilere sahip olanlar açısından iş olanakları daralıyor. Diğer taraftan evden çalışmayı destekleyen ürünlere yönelik güçlü talep geliyor.

Dayanıklı mallara ve özellikle otomobillere yönelik bastırılmış ve ertelenmiş bir talep bulunuyor. E-ticaret hızla büyürken, dağıtım depolama ve lojistik önem kazanıyor.

Küresel bazda sanayi üretimi hızla salgın öncesi seviyelere geri dönerken, turizm ve seyahat başta olmak üzere pek çok hizmet sektöründe pandemi kontrol altına alınmadan kalıcı toparlanma beklenmiyor. Uluslararası mal ve emtia ticareti hacimleriye salgın öncesi seviyelere geri dönüyor.

Öte yandan bu hastalıkla birlikte iyi çalışan bir sağlık sisteminin gerekli olduğunu gördüğümüz gibi, artık iklim değişikliğinin olumsuz etkilerini de görmek zorundayız. Su kıtlığı ve kuraklık şimdiden hissediliyor.

Karbon bazlı ve çevreyi kirlletmeye dayalı ekonomik büyüme modelleri artık değişmek zorunda. Bu da daha yeşil bir ekonomi anlamına geliyor. Yeşil dönüşüme hazır olmak gerekiyor.



TÜRKİYE EKONOMİSİNİN BU SÜREÇTE DURUMU

Türkiye ekonomisi salgından önce zaten düşük büyüme temposundaydı. Salgınla birlikte sıkıntılar da büyüdü. Hem yurtiçi ekonomik aktivite, hem de uluslararası ticaret hacmi daraldı. Buna rağmen özel sektörün dinamik ve yeni koşullara hızlı adapte olan yapısı sayesinde yılı pozitif büyüme ile kapattık.

Bunu başaran az sayıda ülkeden biri olduk.

Türkiye'nin pandemi sonrası dönemin dinamiklerine odaklanması gerekmektedir.

Zira yapısal sorunlar ekonomide kırılabilirliği artırmakta, risk alma ve yatırım yapma iştahını azaltmaktadır.

Güven sağlanır ve geleceğe ilişkin belirsizlikler azalırsa, risk algısı, enflasyon ve faiz düşer, yatırımlar ve istihdam artar, ekonomi büyür.

Bunun için de reformlara odaklanılmalı, hem salgın sonrası döneme hazır olmamızı sağlayacak, hem de yatırımcılara güven verecek bir program tasarlanmalı.

Nüfus yapımız, üretim kapasitemiz, merkezi konumumuz ile büyüme potansiyeli en yüksek gelişmekte olan ülkelerden biriyiz. Risklere değil, fırsatlara odaklanmalıyız ve eksenini genişletmeliyiz.

Evet, kritik virajları aştık. Ama önümüzde, inişli-çıkışlı uzun ve zor bir yolculuk var. Temkinli ama kararlı bir şekilde ilerlemeyi sürdürmeliyiz.

COVID-19 SÜRECİNDE TOBB'UN ÇALIŞMALARI

TOBB ve Odalar/Borsalar olarak bu dönemde pandemi sürecinde de üyelerimizin sorunlarını yakından takip ettik, tüm sorunları çözüm önerileri ile birlikte Hükümetimize ilettik.

Pandeminin başladığı günden bugüne geçen 9 ayda 700'ün üzerinde irili-ufaklı, online veya yüz yüze toplantı yaptık. Cumhurbaşkanımız ve 8 Bakanımız ile Türkiye Ekonomi Şurası'nı gerçekleştirdik.

365 Oda ve Borsamızdan gelen 180 civarında talebimizi kendilerine ilettik. Hazine ve Maliye Bakanımız Lütfi Elvan başkanlığında 6 Bakanımızla Sektörel Ekonomi Şuramızı düzenledik.

Sektör Meclislerimizin sunduğu 300'ün üzerinde sektörel talebi, çözüm önerilerimizle birlikte sunduk.

Ayrıca, aynı toplantıda yapısal reform gündemine ilişkin 40 maddelik reform önerilerimizi de kendilerine ilettik. Yine her gün bize iletilen sorunları, ilgili bakanlıklara iletip çözüm aradık. 100'lerce irili ufaklı soruna Hükümetimizle birlikte çözüm bulduk.

Ayrıca TOBB ve 365 Oda-Borsa olarak ekonomik sıkıntıların en yoğun hissedildiği dönemlerde Nefes Kredisi kampanyaları yaptık. Elimizdeki tüm kaynakları, bankaların kaynaklarıyla birleştirip, üyelerimize düşük maliyetli kredi destekleri sağladık.

Son 4 yılda düzenlediğimiz kampanyalarla 150 bin firma 15 milyar lira uygun koşullarda finansmana kavuşmuştu.

Bu yıl pandemi başlayınca da Denizbank ile birlikte Nefes Kredisi kampanyasına başladık. 50 bin firmaya 3 milyar lira kaynağa ulaştı. Böylece elimizdeki tüm kaynakları üyelerimizin kullanımına sunduk.

PANDEMİ SÜRECİNDE İŞ DÜNYASINA SAĞLANAN DESTEKLER

Esnafa, işletmelere ve düşük gelirliyle sağlanan çeşitli hibe ve desteklerin, salgın sürecinin çok ciddi ekonomik kayıplara, sosyal sıkıntılara, güvenlik tehditlerine maruz kalmadan geçirmesinde çok büyük katkısı olmuştur.

Dünyada milli gelirine oranla en yaygın ve yüksek tutarlı destek sağlayan ülkelerin arasında girilmiştir. 2021 yılı ilk çeyreğine yönelik açıklanan yüzde 7 büyüme OECD ve G-20 ülkeleri arasında en yükseklerden biridir. Özel sektöre sağlanan imkânlar kapsamında, vergi ertelemeleri ve indirimleri sağlandı.

Çeşitli sektörlerde KDV oranları ve stopajlar azaltıldı. Kamuya olan borçlar için vadelendirme imkânı getirildi. Ciro kaybı yaşayan küçük işletmelerimize destek ödemeleri verildi. Kredi yapılandırılmaları sağlandı.

Kredi Garanti Fonu'nun kefalet kapasitesi 500 milyar TL'ye yükseltildi. KGF teminatıyla Kamu Bankalarından düşük faizli kredi paketleri çıkarıldı. Böylelikle 200 bin işletmeye 150 milyar lira kredi desteği sağlandı.

Yatırım Teşvik Belgelerinin süreleri, Turizm sektöründeki çeşitli ödemeler ve Geri kazanım payı (GEKAP) beyannameleri taahhütleri 2020'de ertelendi. Kısa Çalışma Ödeneğinden yararlanma şartları iyileştirildi, gerekli belge sayısı 10'dan 2'ye düşürüldü. Son olarak da, matrah artırımı, kasa ve stok affı imkânları getirildi.



SALGIN SONRASINDA DÜNYA

Virüs sonrası toparlanma için altyapı yatırımları gündemde. Ancak altyapı yatırımları deyince akla ilk gelen yol veya köprü değil yeşil-dijital dönüşümün altyapı yatırımları ve enerji verimliliği öne çıkıyor.

Ayrıca yeşil-dijital dönüşümün gerektirdiği becerileri işgücüne kazandırmak üzere tasarlanacak programlar da gündemde.

Bu dönüşüm sürecinde bazı meslekler ortadan kalkarken, daha fazla becerili çalışan gerektiren yeni meslekler de ortaya çıkacak. Türkiye'de özellikle meslek liselerinde başlayan dönüşümü bu açıdan imlendirmek şart.

Soru soran, çözüm bulan, düşünen meslek lisesi mezunları çıkarmak gerekecek. Yeşil-dijital dönüşüm bizim dışımızda hızlanarak alan kazanıyor, hayata aktarılıyor.

Yeşil-dijital dönüşüm sürecinin dışında kalmak demek, Türkiye gibi bir ülke için öncelikle, rekabet gücü kaybına uğramak demek.

İkincisi, yeşil-dijital dönüşüm sürecinde tüm uluslararası fonlar sürdürülebilirlik ilkeleri çerçevesinde dağıtılacak. Termik santral projelerini finanse etmenin daha zor olacağı bir yeni ortamda, termik santral lisansı dağıtmaya devam etmek anlamsız kalacak. Üçüncüsü, ihracatımızın yüzde 60'ı gelişmiş ülkelere gidiyor.

Bu ülkelerle ticaret, şimdi, ürettiğiniz malların karbon ayak izi ile yakından alakalı. Ürettiğiniz ürünü, tüm değer zinciri boyunca karbon ayak izi açısından belgelemek gerekecek.

Yeni teknolojilerle mevcut sektörleri dönüştürmekse maliyetli bir iş. Sabit sermaye yatırımları ile mevcut sektörleri yeniden yapılandırmak, işgücünü yeniden eğitmek, altyapıyı elden geçirmek gerekecek.

Ortada çok boyutlu bir dönüşüm programı ve finansman gereği var. Mevcut risk seviyemiz ve finansman maliyetleriyle bu dönüşüm programını uygulayabilmemiz kolay değil.

Düne değil yarına odaklanmak gerekiyor.



Dijital Minimalizm ve Sosyal Medya Diyeti

Stresten arınıp yüklerinizden kurtulmanızı sağlayacak dijital minimalizm ve sosyal medya diyeti hakkında merak edilenleri keşfedin.



"Hayatta en çok neye değer veriyorsunuz?" sorusunun yanıtı elbette herkes için farklı olabiliyor. Doğru yanıt ise kendiniz olmalı. Minimalist yaşamın önerisi; en çok kendinize değer vermeniz, sizi strese sokan şeylerden arınabilmeniz, doğal olana yönelmeniz, mükemmeliyetçilikten uzaklaşmanız. Bu yazımızda "sizi strese sokan şeyler" ile kastettiğimiz dijital yaşam ve sosyal medya konusunda minimalizmi nasıl benimseyebileceğinizi anlatıyoruz. Sizi stresten arındırabilecek, yüklerinizden kurtulmanızı sağlayacak dijital minimalizm ve sosyal medya diyeti hakkında merak edeceğiniz her şeyi bu rehberde bulabilirsiniz.

Gece akıllı ampulümüzün uyku moduna uygun olarak yaydığı ışıkla uyuyor, akıllı alarm ile uyanıp akıllı saatimizle egzersiz yapıyoruz. Günün devamında akıllı telefon, akıllı televizyon ve elbette bilgisayar her an yanımızda. Hatta kimi zaman "internet olmasa ne yapardık" düşüncesine kapılıyoruz. Oysa anlamlı bir hayat sürmenin ön koşulu teknolojiyle birlikte gelen dijital nimetleri, fayda sağlayacak şekilde kullanabilmek. İşte, tam da bu noktada dijital minimalizm ve sosyal medya diyeti devreye giriyor.

Dijital Minimalizm Nedir?

Sanattaki minimalizm akımı zamanla bir yaşam modeli haline geldi. Dijital minimalizm de minimalizmin alt kolu olarak ortaya çıkan ve temelinde sadelik olan bir yaklaşımı ifade ediyor. Elbette, teknolojinin insan hayatını kolaylaştırdığı günümüzde teknolojiden uzak kalmak mümkün değil. Dijital minimalizm de teknolojik yenilikleri dikkat dağıtıcı etkenler olmaktan çıkarıp nitelikli bir hayatı destekleyecek araçlar haline getirmeyi amaçlıyor.

Dijital minimalizm kavramını ortaya koyan kişi olan, Georgetown Üniversitesi'nde bilgisayar bilimleri alanında ders veren Cal Newport, bu kavramı "Çevrimiçi ortamda geçirilebilecek süreyi titizlikle belirleyip gerçekten fayda sağlayacak şekilde kullanmayı öngören bir felsefe." olarak tanımlıyor. Newport'a göre; teknoloji şirketleri, bağımlılık davranışını tetikleyecek şekilde tasarladıkları teknolojilerle insanların onay arzusunu sömürüyor. Newport, 30 günlük süre belirleyip zorunlu olmayan teknolojileri hayatınızdan çıkarıp, 30 gün süresince anlamlı bulduğunuz davranışları belirlemeyi ve 30 gün sonunda zorunlu olmayan teknolojileri tekrar hayatınıza sokmanızı öneriyor.

Dijital minimalizm felsefesini hayatınıza geçirebilmek için şu adımları uygulayabilirsiniz:

- Telefonunuzla temasınızı azaltın. Bunun için; yemek yediğiniz, film izlediğiniz ve bir işe odaklandığınız zamanlarda telefonunuzu kendinizden uzak bir yere bırakın.
- Sizin için öncelikli olmayan bildirimleri kapatın.
- Saate bakmak için telefon kullanmak yerine gerçek bir saat kullanın.
- Dijital dünyadaki sosyallik gerçek dünyada asosyal olmak anlamına gelebiliyor. Bu nedenle dijital ilişkilerinizi kısıtlayın.
- Yeni bir hobi edinin veya yeni ritüeller belirleyin.



Sosyal Medya Diyeti Nedir?

İnternet dendiğinde artık çoğu insanın aklına sosyal medya geliyor. Yapılan araştırmalara göre 81 milyon nüfusa sahip ülkemizin yüzde 51'i aktif olarak sosyal medyayı kullanıyor. Kimileri sosyal medyadaki fotoğraflarda gördüğü hayata özenip depresyona girerken kimileri ise insanların özel bilgilerine ulaşmak için sosyal ağları kurcalayıp ciddi şekilde çabalıyor.

Twitter'a ve Instagram'a girmeden bir saatini geçirmeyen milyonlarca insandan biriyse, bu konuda acilen önlemler almalı ve sıkı bir sosyal medya diyeti uygulamaya başlamalısınız.

Sosyal medya diyeti, sosyal ağlara giriş yapmama veya daha az giriş yapmama anlamına geliyor. Sosyal medya ile kilo yönetimi arasında sıkı bir ilişkinin varlığından söz ediliyor. Sosyal medyada geçirilen her 5 dakikalık zaman dilimi atıştırma hissini artırıyor.

LED ışık ekranlara sahip akıllı cihazlar mutluluk hormonu melatoninin salgılanmasını yavaşlatıyor. Sosyal medyada zaman geçiren kişiler, daha az egzersiz yapma gereği duyuyor. Paylaşımlara yapılan yorumlar gelişme çağındaki kız çocuklarında beden imgesinin bozulmasına yol açabiliyor. Tüm bu olumsuz tabloyu şu önlemlerle ortadan kaldırmak mümkün:

Takip ettiğiniz hesapları gözden geçirin.

Günde 2 saatten fazla sosyal medyada zaman geçirmeyin. Telefonların ayarlar bölümünde ekran süresiyle ilgili bölümler yer alıyor. Hangi uygulamayı ne kadar kullandığınızı buradan takip edebilir ve sınırlayabilirsiniz.

Ekran parlaklığını kısın ve günün evrelerine göre gece modunun devreye girmesini ayarlayın.

Sizi motive eden profilleri takip etmeye, negatif enerji yayan kişileri takibi bırakmaya özen gösterin.

Özel günler için sosyal medyanın hatırlatmasını beklemeyin ve not alın.

Karışık, göz ve beyin yoran renklerin hakimiyetindeki uygulamaları silin.

Yukarıdaki adımlar stresten ve karmaşadan uzak kalmanız için yeterli olmadığında hesaplarınızı dondurun veya tamamen kapatın.

Yalnızca 21 günde her şeye alışabilirsiniz!

TARİHİN

DEĞİŞMEYEN KAVŞAK NOKTASI

KURTULUŞUN ŞEHİRİ

Bozüyük

Bozüyük, Antik Dönemlerden itibaren zengin bir tarihe ev sahipliği yapmıştır. Tarihin değişmeyen kavşak noktası olan Bozüyük, Osmanlı Devleti döneminde de orduların ana geçiş güzergahı ve konaklama noktası olmuştur. Tarihsel süreçteki önemini modern Türkiye Cumhuriyeti tarihinde de yitirmeyen Bozüyük, Milli Mücadele döneminde TBMM'nin kurmuş olduğu düzenli ordunun kazandığı ilk zafer olan 1. İnönü ve 2. İnönü Muharebelerinin gerçekleştirildiği topraklardır.

Bozüyük'ün İstanbul istikameti girişinde, solda bir tepenin üzerinde konuşlanan tarihi yapı, Atatürk'ün silah arkadaşı Albay İbrahim Çolak tarafından ailesi için konut olarak yaptırılmış bir köşktür. Cumhuriyet'in ilanı sonrasında 1930 yılında Bozüyük'te Erken Cumhuriyet Döneminde yapılmış ilk sivil mimari yapılarından biridir. Yapımında Macar ve Bulgar ustaların çalıştığı bu tarihi yapı, Bozüyük'te o dönemin en karakteristik özelliklerini sergilemektedir.

Köşk, Albay İbrahim Çolak'ın oğlu Ertuğrul Çolak tarafından 2002 yılında 33 dönüm arazisi ile Bozüyük Belediyesi'ne hibe olarak bağışlanmıştır. Çolak ailesinin 1960 yıllarında İstanbul'a taşınması ile yalnızlığına terk edilmiş olan yapı, uzun yıllar atıl ve harabe durumda kalmıştır.

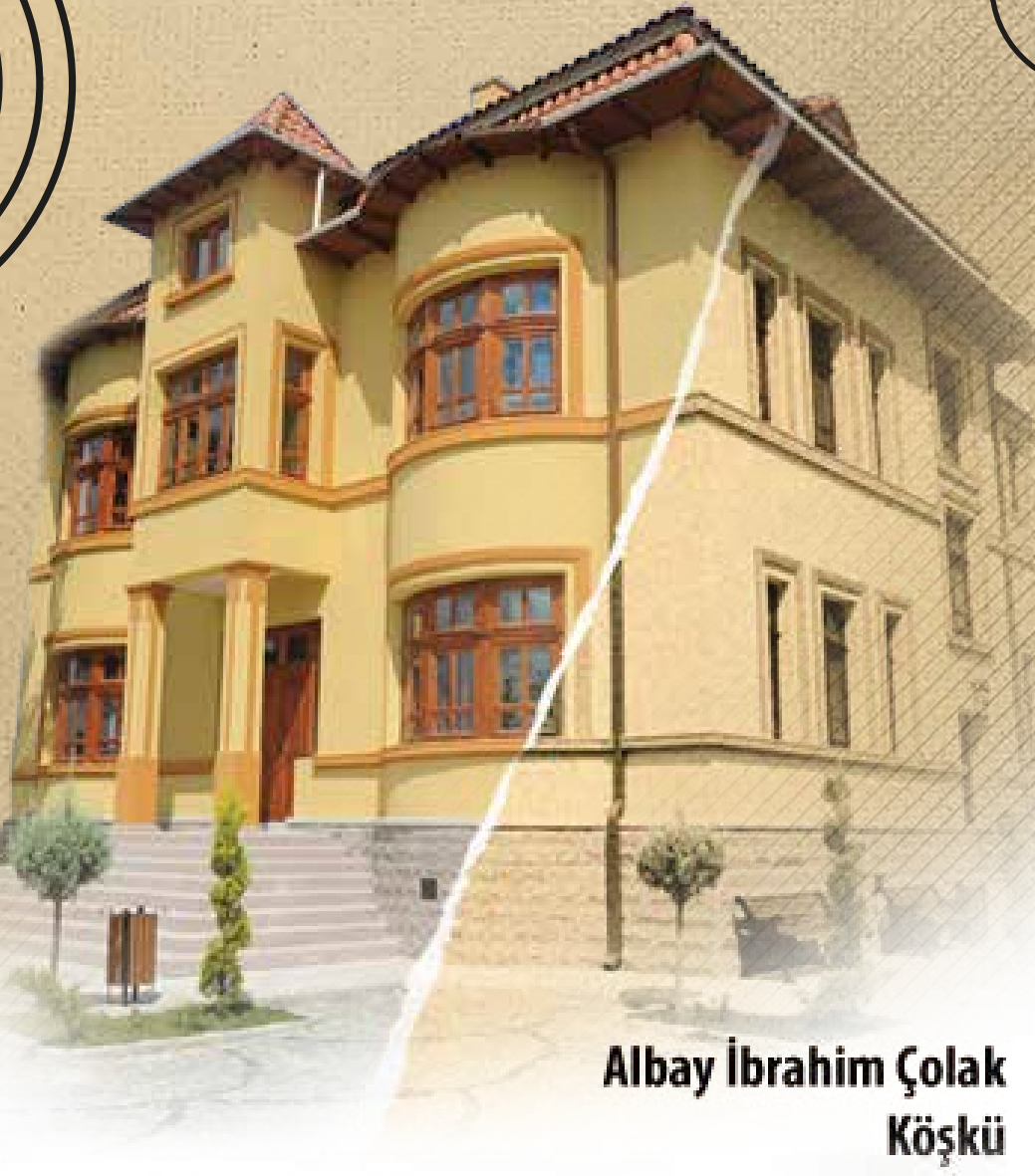
2013-2014 yılları arasında Albay İbrahim Çolak Köşkü Restorasyonu ve Çevre düzenleme çalışmaları, Bozüyük Belediyesi tarafından yaptırılmıştır. Tarihi köşk, özellikle iç duvar bezemeleri açısından sanat tarihine ışık tutacak niteliktedir. Restorasyon çalışması ile koruma altına alınmaları sağlanmıştır. Orijinaline uygun restore edilen tarihi yapı bu sayede sahip olduğu mimari değerleri geleceğe taşıma imkanı kazanmıştır.

Bu nedenle Bozüyük'ün tarihsel ve kültürel birikiminin korunması ve gelecek kuşaklara aktarılması "Şehir Müzesi ve Arşivi" adı ile bir müze kurulması için 2015 yılında çalışmalara başlanmıştır. Müze kurulum çalışmaları kapsamında 44 köy ve ilçe merkezi gezilerek 15.000 km yol kat edilmiş, bilgi ve doküman temini için il sınırları dışında 40 farklı noktada 750 görüşme gerçekleştirilmiştir. Ayrıca kurulum sürecinde Bozüyük'ü vatandaşlar ile sözlü tarih çalışması yapılarak yaklaşık 1000 dakikalık video arşiv oluşturulmuştur. Bu bilgiler sayesinde de müze çalışmaları kolaylaştırılmıştır.

Bozüyük Şehir Müzesi ve Arşivinde; Bozüyük'ün arkeolojik geçmişinden itibaren sırası ile Selçuklu, Osmanlı dönemi tarihsel gelişimi ve özellikle Milli Mücadele döneminden günümüze kadar Bozüyük'ün tarihsel rolü hikayelenmiştir. Tüm bu çabalar ve bağışçılarımızın desteği; birçok fotoğraf, tarihi belge ve yaşam eşyası ile toplam 1700 nadide eserin bir araya gelmesi sağlamıştır. Bu koleksiyonun hayat verdiği müzemizin açılışı da 29 Mart 2017 tarihinde gerçekleştirilmiştir.



BOZÜYÜK ŞEHİR MÜZESİ
GELİN TARİHİMİZİ
Birlikte Yazalım



**Albay İbrahim Çolak
Köşkü**





Bağışlarımız



Zemin Kat



Üst Kat



Albay İbrahim Çolak Odası

Tematik Oda



Sosyo Kültürel Oda



Ekonomi Odası



Coğrafya Odası



Albay İbrahim Çolak Odası



Milli Mücadele Odası

SERĞİ SALONLARI VE BAĞIŞLAR





1-Firmanız tarihçesi hakkında bilgi verir misiniz?

2009 yılında devreye giren BDÇ , 2014 yılında KILIÇLAR grubu tarafından satın alınmış ardından yönetim ve teknolojik alt yapı olarak yeniden yapılandırılmıştır. KILIÇLAR grubu yaklaşık 45 yıllık bir geçmişe sahip ve metalik geri dönüşüm sektörünün ülkemizdeki en büyük kuruluşlarından biridir.



Muammer Bilgiç

Demir çelik hurdası konusundaki iş hacmine ilave olarak Nervürlü yapı çeliği pazarlamasında da önemli bir büyüklüğe sahip iken hammaddeyi nihai ürüne kadar dikey entegrasyonda eksik bölüm olan üretim halkası da BDÇ ile zincire eklenmiş ve ülkemiz çelik sektöründe bu özelliğe sahip nadir kuruluşlardan biri haline gelmiştir. Tipik tanımlama ile BDÇ aslında bir geri dönüşüm şirkettir, demir çelik hurdası metalürjik prosesler ile önce ergitilmekte, ardından sıvı çelik proses edilmekte ve önce yarı mamül ardından nihai mamül haline dönüştürülmektedir. Nihai ürün Nervürlü yapı çeliğidir.

2-Fabrikanızın kısa tarihçesi, mevcut durumu, üretim kapasiteniz, ithalat ve ihracat durumunuz, çalışan sayınız, katma değer yaratan ürün ve özellikleriniz, yeni ürünleriniz ile grup şirketleriniz içindeki yerinizi anlatır mısınız?

BDÇ teknoloji, yapılanma ve vizyon olarak Türkiye'deki diğer çelik üreticilerinden farklılıklar göstermektedir. Ölçek ekonomisi kurallarına uygun bir kapasite ile hiç ihracat ve ithalat yapmadan bölgesel hammadde pazarı ve bölgesel mamul pazarına hitap eden bir vizyon ile üretim yapılmaktadır. Minimum çevre etkisi, sıfır atık, yüksek verimlilik ve sosyal sorumluluk temel prensiplerimizdir. Toplamda 550 dolayında çalışmamız bulunmaktadır. Değişik çaplarda nervürlü yapı çeliği üretmekteyiz, yaratılan katma değer anlamında farklılığımız tümüyle yerel kaynakları kullanıyor olmamızdır. Bu anlamda genelden farklılaşan vizyonumuzun kapsamında daha özel çelik kalitelerinin üretilmesi ile ülkemizin ithalatının azaltılması doğrultusunda projelerimiz değerlendirme aşamasındadır.

3-Ürettiğiniz ürünler hakkında bilgi verir misiniz? Firmanızın teknolojisi, tasarım ve yeni ürün geliştirme çalışmaları, ödülleri, yeni yatırım planlarınız ve benzeri ile Demir Çelik sektörünün bugünü ve geleceğini ve dünya ve ülkemizdeki yeri ve önemini yorumlar mısınız?

Şu anda tek bir ürün cinsimiz bulunmaktadır, nervürlü yapı çeliği ... Bu ürün ülke standartları ile tanımlanmış özelliklere sahiptir. Yapı sektörü için bu anlamda yeni bir ürün çalışmamız yoktur, zaten teknolojik alt yapımız da sadece bu ürünü üretmeye göre düzenlenmiştir. Sadece elektrik enerjisinin kullanıldığı hurda ergitme tesisimiz çevre etkisi en düşük metalürjik seçimdir. Modüler üretim yapısı ve yüksek metalik verimlilik bir diğer farklılığımızdır. Ancak farklı teknolojilere yapılacak yatırımlar ile mevcut ürünlerimize ilave olarak ülkemizde ithal edilen özel çeliklerin üretilmesine yönelik proje çalışmalarımız devam etmektedir. Türkiye dünyanın 7. , avrupanın 1. Büyük çelik üreticisidir. Genel ekonomik sıralamada 17. olan ülkemizin bir ağır sanayi sektöründe 7. Büyük olmasının önemlidir. Ülkemiz ihracat kalemleri içinde 3. Ürün çeliktir, ayrıca dünya çelik ihracat piyasasında da 7. Büyük ülkeyiz. Ancak ürün cinslerinde bu büyüklüğe uygun özel ürünlerin üretimin miktarında sorun vardır.

4-2020 yılı sektörel anlamda nasıl geçti? Bu anlamda 2021 yılı için değerlendirmeleriniz, Firma olarak hedefleriniz ve geleceğe yönelik öngörüleriniz neler olabilir.

2020 yılı ilk iki çeyreği pandemi nedenli olarak istenilen düzeyde geçmemiştir, ancak hem ülke içinde alınan önlemler , hem de şirket olarak aldığımız önlemler ile yıl genel olarak iyi geçmiştir denebilir. Firma olarak genel hedeflerimiz daha verimli, minimum atık ve çevre etkisine sahip , daha yüksek üretim ve istihdam seviyesini tesis etmektir. Hammadde maliyetleri ve bulunabilirliği sektörümüzün önündeki en büyük risktir. Bu nedenle alternatif ve yerli kaynaklardan temin edilmiş hammadde üretimine yönelik projelerimiz bulunmaktadır. Ayrıca enerji maliyetleri olağanüstü yüksektir, bu nedenle ihtiyacımızın bir kısmını yenilenebilir kaynaklardan karşılamak için üretmek üzere Rüzgar enerjisi yatırım projemiz devam etmektedir. Henüz proje aşamasında olan mühendislik kalitesi tanımlı, şu anda tümüyle ithal edilen çelik ürünlerin üretileceği yeni bir üretim tesisi düşüncemiz flizlenmeye başlamıştır. Bu üç temel proje dışında dijitalleşme, enerji ve proses verimliliği, döngüsel ekonomi uygulamaları hep gündemimizdedir.

5-Sektörün genel ekonomi ve firmanız özelinde avantaj ve dezavantajları ile ilgili neler anlatmak istersiniz..,

Çelik sektörünün büyüklükleri dikkate alındığında BDÇ orta ölçekli bölgesel bir kuruluştur. Bölgesel ve orta ölçekli esnek bir üretim yapısına sahip olmanın avantaj ve dezavantajları vardır. Tüm vizyonumuz hammaddeden pazarlamaya kadar dikey entegrasyona sahip, esnek, verimli, ölçekli, sıfır atıklı ve karbon ayak izi sektör ve dünya ortalamalarının altında, çalışanına ve toplumuna katkıda bulunan bir şirket haline gelmektir. Ülke istikrarı ve bölgesel jeopolitik riskler öngörülebilir bir gelecek için hep tetikte olduğumuz konulardır. Bu değişkenler ürün ve tedarik pazarında yarattığı etkiler ile sürekli kriz algısına yol açmaktadır.

8-Bozüyük ile ilgili genel görüşleriniz, varsa Bozüyük ile ilgili sosyal sorumluluk projeleriniz vb. nelerdir?

Bozüyük ile ilgili en büyük sosyal sorumluluğumuz ve katkımız sürdürülebilir ve çağdaş ölçülerde bir üretim ve ekonomik ilişki yapısının tesis edilmesidir. 550 dolayındaki çalışmamızın yaklaşık %80'i Bozüyük kaynaklıdır, 2014 yılında 17 kişi ile başlayan yolculuğumuzun vardığı nokta istihdam açısından yaptığımız katkıdır. Yaratılan ekonomik büyüklüğün önemli bir kısmı yan sanayi, tedarik ve bunun gibi konularda bölge ile paylaşılmaktadır. Bu yeterli değildir, yüksek katma değerli üretim ile çalışanlarımıza ülkemizin temel açmazlarından olan orta gelir sarmalını aşacak bir gelir seviyesini sağlamak en büyük hedefimizdir. Bir diğer sosyal sorumluluğumuz, bölge kaynaklarının verimli ve etkin kullanılacağı bir ekonomik ilişkiyi temin etmektir. Sağlıklı, güvenilir ve çağdaş iş ortamı yaratmak ise doğal sorumluluğumuzdur.



6-Bizimle paylaşmak istediğiniz varsa yeni yatırım planlarınız nelerdir?

Rüzgar enerjisinden elektrik üretmek, alternatif hammadde üretimi ve özel kalite çelik üretim tesisi önemli yatırım projelerimizdir.

7-Sektör genelinde ve Firmanız özelinde karşılaştığınız sorun ve problemler nelerdir.., öneri ve görüşleriniz ile birlikte açıklar mısınız..,

Sektörümüzün hem ürün, hem de hammadde konularında dünyadan ayrıldığı noktalar vardır. Ağırıklı yuvarlak çelik mamül üretimi ve hurda kullanımı temel sektörel sorundur. Ülke ihtiyacından fazla yuvarlak mamul ve ihtiyacından az yassı mamul üretimi konunun ürün tarafındaki çarpıklığıdır. Çelik üretim hammaddesinin % 70 oranında hurda olarak ve bunun da % 80'inin yurt dışı kaynaklardan sağlanması hammadde tarafındaki sorundur. BDÇ olarak bu tespitlere ve sorunlara kendi boyutumuzda çözüm getirecek projeler gerçekleştirmeye çalışıyoruz.

9-Dijital dünyadaki yerinizi, konuya bakışınızı ve değerlendirmelerinizi alabilir miyiz.?

Dijital dönüşüm; çağdaşlaşma, verimli olma ve sürdürülebilir bir faaliyeti oluşturmakta en önemli konularımızdan biridir. Bu konuda sektör ortalamalarının üstünde olduğumuzu iddia edebilirim. Kuşkusuz bu dönüşümler sonsuz bir süreçtir, süslü sözler yerine etkin uygulamalar ile batı ölçeğinde bir tesisi yaratmak hedefimizdir.





Açık Havada Spor Yapmanın Faydaları



ABD Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezi, haftada en az 150 dakika boyunca orta yoğunlukta egzersiz yapmayı öneriyor. Bu süre, özellikle egzersize yeni başladıysanız gözünüzde büyüyebilir. Spor salonunda sürekli saate bakmaya son verip, zaman kavramını (ve bitmeyen tekrar sayılarını) ortadan kaldırabilirsiniz. Açık alanda yapılan egzersiz seansları, anın tadını çıkarmanın yanı sıra birçok faydayı da beraberinde getiriyor.

Egzersiz Yaparken Sosyalleşme İmkânı Bulursunuz



Daha Çok Kalori Yakarsınız



Zihin Sağlığınız Olumlu Yönde Etkilenir



Daha Uzun Süre Egzersiz Yaparsınız

Açık alanda egzersiz yapmak için günler öncesinden randevu almanıza ya da bir maraton koşmanıza gerek yok. Öğle molanızı yürüyüş yaparak ya da parklarda bulunan egzersiz aletlerini kullanarak geçirebilirsiniz. Sadece 15 dakikalık bir egzersiz molası vermek için dışarı çıkabilir ve kendinizi enerjik hissederek işe dönebilirsiniz.

Kendinize Zaman Yaratırsınız





Açık havada yapılan egzersizin en büyük faydalarından biri, çevrenizdeki insanlarla bağlantı kurmanıza yardımcı olmasıdır. Koşu ve yürüyüş gruplarına katılıp, sizinle ortak amaca sahip insanlarla tanışabilirsiniz. Dilerseniz arkadaşlarınızla koşu günleri ayarlayıp, egzersizi sosyal bir aktiviteye dönüştürebilirsiniz. Açık havada egzersiz yapmak, kendinizi topraklanmış hissetmenize, çevrenizle olan iletişiminizi derinleştirmenize ve etrafınızdaki güzellikleri fark etmenize imkan sağlar.



Dışarıda egzersiz yaptığınızda, spor salonundaki gibi zamana odaklanmazsınız. New York'taki Beth Israel Tıp Merkezi'nin Ortopedi ve Spor Rehabilitasyonu Direktörü Robert Gotlin, "Rutininizi değiştirmek, yeni yüzler görmek ve doğanın engebeleri ile karşılaşmak; egzersiz sıkıntısıyla mücadele etmenize yardımcı oluyor" diyor. Ayrıca spor salonunda uyguladığınız yorucu antrenman planını da rahatça uygulayabilirsiniz. Çevre koşulları dikkatinizi dağıtacağı için antrenman sürenizi ikiye katlayabilirsiniz.





Kariyerinde YENİ BİR SEN Yaratmanın Yolları

Kariyer yolculuğumuz, hayatımızı şekillendiren en önemli kavramlardan birisi. Eğitim hayatımızın başlangıcından itibaren çıktığımız bu yolculuk, iş tecrübelerimize, üst pozisyonlara terfilere ve gelecek hayallerimizi gerçekleştirmeye kadar uzanıyor. Hele ki kariyerimiz sevdiğimiz bir iş ile buluşursa o zaman yaşam kalitemiz de büyük oranda artıyor.

Kariyer yolculuğumuz sürerken her zaman işler planladığımız gibi gitmeyebiliyor. Bu yolculuk sürecinde karşılaştığımız birçok farklı unsur var. Çalıştığımız işyerinin dinamikleri, yaptığımız işin doğasının bizimle uyumu veya iş dünyasındaki değişen koşulları bu etkiler arasında sayabiliriz. Bir diğer deyişle kariyerimizde ihtiyaç duyacağımız değişimlere neden olan bu unsurları kişisel veya çevresel olmak üzere ikiye ayırmak mümkün. Neden hangisi olursa olsun, her iki durumda da yapmamız gereken kariyerimize yeni bir perspektiften bakabilmek.

Kaynak: www.oggusto.com/business/kariyer-yolculugunda-yeni-bakis-acisinin-onemi

Kariyer Beklentinizi Doğru Anlayın

Kariyerimiz konusunda vereceğimiz kararlarda bir adım atmadan önce kendimiz hakkında etraflıca düşünmek ilk şartımız. Burada vurgulamak istediğim iş hayatınıza sorun yarattığını düşündüğünüz noktaları doğru tespit etmek. Aksi takdirde bir hevesle niyetlendiğiniz değişiklik kararı, sizi tatmin etmeyecek sonuçlar ortaya çıkarabilir.

O zaman şimdi nasıl ilerlenmesi gerektiğine bir bakalım.

İlk aşamamız mevcut durumu doğru tespit etmek ve içinde bulunduğumuz durumu en doğru şekilde nasıl ortaya koyabilmek. Peki bunu nasıl yapabiliriz? Bunun için ilk olarak kendimize doğru soruları sormamız gerekiyor. Doğru sorular, bize doğru yönü gösterecek yol arkadaşlarımız olan doğru cevapların açığa çıkmasını sağlarlar. Böylece iş ortamında yaşadığınız olumsuz yönleri veya problemleri irdeleyerek hayatın hızlı akışında farkına varmadığınız birçok detayı yakalayarak büyük resmin netleşmesini sağlayabilir, gerçekten ne istediğinizi de dair farkındalık kazanabilirsiniz.



Peki kariyer konusundaki durumumuzu ve beklentilerimizi nasıl değerlendirebiliriz?



Kişisel Nedenlerle İlgili Sorular Sorun

Son soru özellikle karşınıza çıkabilecek fırsatlara dair “hazır bulunuşluk” kazanmanız için büyük önem arz ediyor.

- İşinizde severek yapmadığınız, enerjinizin uymadığı, içinize sinmeyen yönler neler?
- Yaşanan bu sorunlar iş yeri ile mi yoksa iş alanı ile mi ilişkili?
- Yaşanan bu durum geçici olabilir mi?
- Eğer geçici değilse bu işten vazgeçme noktasında kendinizi nasıl bir aşamada görüyorsunuz?
- Aynı iş alanında farklı bir alternatif mümkün olabilir mi?
- Yetkinlik ve yetenekleriniz dahilinde heyecan duyarak çalışacağınız iş alanı hangisi olabilir?
- Yapacağınız kariyer değişikliğinin size sağlayacağı faydalar neler olabilir?
- Yeni bir kariyer keşfi yolculuğuna çıkmak için kazanılması gereken yetkinlikler, almanız gereken eğitimler var mı?

01.04.2021 - 30.06.2021 TARİHLERİNDE KAYIT OLAN ÜYE LİSTESİ

SIRA NO	UYE SICIL NO	UNVAN	DERECE	UYE KAYIT TARİHİ	MESLEK GRUBU	NACE FAALİYET KODU
1	002861	MERT GRUP SİGORTA ARACILIK HİZMETLERİ LİMİTED ŞİRKETİ BİLECİK BOZÜYÜK ŞUBESİ	FEV	06/04/2021	05. MESLEK GRUBU	66.22.01
2	002862	BOZÜYÜK KAÇAR İNŞAAT NAKLİYE TURİZM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ KAÇAR OTEL ŞUBESİ	FEV	07/04/2021	05. MESLEK GRUBU	55.10.02
3	002863	AY HİLAL TURİZM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	08/04/2021	03. MESLEK GRUBU	49.39.01
4	002864	UFK MADENİ YAĞLAR SANAYİ TİCARET VE LİMİTED ŞİRKETİ	006	08/04/2021	09. MESLEK GRUBU	46.71.01
5	002865	MURAT CEYLAN ELEKTRİK İNŞAAT TAAHHÜT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	14/04/2021	06. MESLEK GRUBU	43.21.01
6	002866	BAUWELT YAPI MÜHENDİSLİK İNŞAAT PETROL ELEKTRİK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	21/04/2021	06. MESLEK GRUBU	71.12.03
7	002867	CERAMİCUT GRANİT TASARIM KESİM VE EBATLAMA SANAYİ TİCARET ANONİM ŞİRKETİ	006	29/04/2021	07. MESLEK GRUBU	23.31.01
8	002868	DODURGALI TUĞLULAR KURUYEMİŞ GIDA SANAYİ İNŞAAT LİMİTED ŞİRKETİ BOZÜYÜK 2 ŞUBESİ	FEV	03/05/2021	01. MESLEK GRUBU	47.21.05
9	002869	BİM BİRLEŞİK MAĞAZALAR ANONİM ŞİRKETİ OTOGAR BOZÜYÜK BİLECİK ŞUBESİ	FEV	05/05/2021	01. MESLEK GRUBU	47.11.01
10	002870	EYYEM YAPI İNŞAAT GERİ DÖNÜŞÜM SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	21/05/2021	07. MESLEK GRUBU	38.32.02
11	002871	BOZÜYÜK EMHA İNŞAAT SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	24/05/2021	06. MESLEK GRUBU	41.20.05
12	002872	STEPP OTOMASYON MAKİNA MÜHENDİSLİK İNŞAAT NAKLİYE SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	25/05/2021	06. MESLEK GRUBU	71.12.08
13	002873	S POYRAZ İNŞAAT MÜHENDİSLİK İŞ GÜVENLİĞİ LOJİSTİK SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	02/06/2021	06. MESLEK GRUBU	41.20.02
14	002874	İNCİR PALET GIDA SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ BOZÜYÜK ŞUBESİ	FEV	14/06/2021	04. MESLEK GRUBU	16.24.02
15	002875	TOKMAK SINAI VE TIBBİ GAZLAR YANGIN SÖNDÜRME SİSTEMLERİ İŞ GÜVENLİĞİ MALZEMELERİ İNŞAAT OTOMOTİV SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	15/06/2021	06. MESLEK GRUBU	43.22.03
16	002876	MİGROS TİCARET ANONİM ŞİRKETİ BOZÜYÜK YEŞİLKENT ŞUBESİ	FEV	17/06/2021	01. MESLEK GRUBU	47.11.02
17	002877	POLMAK ARMATÜR SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	006	24/06/2021	07. MESLEK GRUBU	25.62.02
18	002878	TORRECİD SERAMİK FRİT VE GLAZÜR SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	FEV	30/06/2021	07. MESLEK GRUBU	20.30.15

01.04.2021 - 30.06.2021 TARİHLERİ ARASI TERK OLAN ÜYE LİSTESİ

SIRA NO	UYE SİCİL NO	UNVAN	DERECE	UYE KAYIT TARİHİ	DURUM TANIMI	DURUM DEĞİŞİM TARİ	NACE FAALİYET KODU
1	001042	SADRETTİN GÖKÇE	002	26/12/2000	Terk	31 05 2021	494101
2	001454	TANAY ÇELİK YAPI İNŞAAT TEKSTİL SANAYİ VE TİCARET LİMİTED ŞİRKETİ	FEV	22/01/2007	Terk	26 04 2021	43.91.01
3	002648	AHMET ÖZKURT ÖZKURLAR PETROL BOZÜYÜK ŞUBESİ	001	10/08/2018	Terk	09 04 2021	47.30.01



   / bozuyuktso

